



THE QUESTION



*TO PREVENT
SUICIDE*

MAKE THE CONNECTION

If a veteran says:

*"I just want to go to sleep
and not wake up."*

*"I feel like a burden
to my friends and family."*

If they:

*Lose interest in hobbies, work or things
they used to care about*

Give away prized possessions

ASK THE QUESTION:

"Are you thinking suicide?"

Suicide is preventable.

but you need to ACT.

GET HELP NOW:

National Suicide Prevention Lifeline –

1-800-273-TALK (8255)

Chesterfield Crisis Intervention –

748-6356

chesterfield.gov/preventsuicide

Let's Talk

*Chesterfield
Suicide
Awareness
& Prevention
Coalition*





LA PREGUNTA



**PARA
PREVENIR EL SUICIDIO**

HAGA LA CONEXIÓN

Si el veterano dice:

*"Solo quiero irme a dormir y
no despertarme."*

*"Me siento como una carga para
mis amigos y mi familia."*

Si ellos:

*Pierden interés en los pasatiempos, el
trabajo o las cosas
que solían importarles*

O regalan posesiones preciadas

HAGA LA PREGUNTA:

"¿Estás pensando en suicidarte?"

***El suicidio es prevenible,
pero usted necesita actuar.***

OBTENGA AYUDA AHORA:

Línea en Vivo de Prevención

Nacional del Suicidio –

1-800-273-TALK (8255)

Chesterfield Crisis Intervention –

748-6356

chesterfield.gov/preventsuicide

Let's Talk

*Chesterfield
Suicide
Awareness
& Prevention
Coalition*

